

Hanseatischer Fechtclub Lübeck

Sommerlehrgang Usedom 1. Ferienwoche Hamburg + Schleswig-Holstein



Wann

Sonntag, 24. Juni, bis Freitag, 29. Juni 2012, Beginn: Sonntag, 14 Uhr, Ende: Freitag 14:00

Wer

Alle Florett-, Säbel- und Degenfechter und -fechterinnen des HFCL Lübeck und angefragte Kooperations-Vereine

Begrenzte Teilnehmeranzahl: ~~20~~ Plätze konnten aufgrund des großen Interesses aufgestockt werden!
30 Fechterinnen und Fechter, 2 Trainer, 1 erw. Begleitperson

Wo

Sportschule Ostseebad Zinnowitz, Dr. Wachsmannstraße 30 17454 Ostseebad Zinnowitz

Programm

4 Trainingseinheiten Fechten pro Tag zusammen mit norddeutschen Kooperationsvereinen und dem **TSV Berlin Wittenau**; Strandläufe, Sportplatznutzung, ggf. Kraftraum, Saunabesuche, Strandfreizeit, Freizeitaktivitäten

Lehrgangsgebühr: € 250.- All inclusive: Hallennutzung, Sauna, Kraftraum, Sportplatz, Unterkunft und Verpflegung

Mitzubringen

Fechtausrüstung (elektrisch), genügend Handtücher und T-Shirts; Kleingeld, In- und Outdoorbekleidung, Laufschuhe, Schwimm- und Strandausrüstung, Wasser kann im nahegelegenen Lebensmittelgeschäft gekauft werden

>> Einverständniserklärung der Eltern (Schwimmen, Medikamente, Adresse der Eltern, Erreichbarkeit)
>> Gesundheitszeugnis

Transport Hin- und Rückfahrt muss selbst organisiert und finanziert werden

Trainer Friederike Janshen (DFB-A) und Dipl. Trainer Sergej Kentesh

Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge ihres Empfangs behandelt, begrenzte Platzzahl

Verbindliche Anmeldungen bei Zahlung der Lehrgangsgebühr von 250€ bis zum 30. März 2012 auf das Konto

Hanseatischer Fechtclub Lübeck, Sparkasse zu Lübeck, BLZ 23050101, Kto-Nr. 1055771

Anmeldung schriftlich bei Friederike Janshen: fjanshen@gmx.de, Fragen gern mobil 0172 40 58 280

